

Содержание деятельности спортивной площадки «Чемпион»

Цели спортивной площадки «Чемпион»:

1. Организация занятости учащихся в вечернее время спортивной деятельностью,
2. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Оздоровление школьников в период летних каникул;
2. Организация досуга в вечернее время;
3. Развитие творческих способностей учащихся;
4. Создание условий для самореализации личности школьника.

1.4.Планируемые результаты .

Обучающиеся должны знать:

- правила самоконтроля состояния здоровья на площадке и дома;
- как делать гигиенические процедуры

Обучающиеся должны уметь:

- диафрагмально-релаксационное дыхание;
- проявлять умения в ходьбе, прыжках, лазании, двигательный опыт в подвижных играх;
- самостоятельно выполнять физические упражнения разной направленности

Предметные результаты:

1. Правила техники безопасности при занятиях
2. Правила ухода за спортивным инвентарем.
3. Представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.
4. Оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.
5. Организовывать и проводить со сверстниками игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
6. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
7. Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
8. Применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Личностные результаты:

1. Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.
2. Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.

3. Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

4. Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

1. Характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.

2. Общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

3. Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места площадки;

4. Анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

5. Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности

Приоритетным направлением организации деятельности данной программы является физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы определяются педагогом, работающим на пришкольной спортивной площадке, исходя из основных принципов деятельности, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, развития национальных культурно-исторических ценностей с учетом интересов и возрастных особенностей детей. Основными формами работы являются:

- Конкурсы ;
- турниры;
- соревнования;
- подвижные игры;
- шашки, шахматы;
- спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- тренинги (игры на контактность, игры на сплочения).

**План работы спортивно-оздоровительной площадки «Чемпион» на
период летних каникул 2025 года**

Июнь, июль, август

Названия мероприятий	Дата	Ответственные
Спортивная эстафета, посвященная Дню защиты детей	02.06.2025	Головки В.И Назернко М.А.
Подвижные игры	03.06.2025	
Соревнования по пионерболу	04.06.2025	
Футбольные баталии	05.06.2025	
Подвижные игры по интересам	06.06.2025	
Летний кросс «Чем быстрее, тем дружнее»	09.06.2025	
Весёлые старты «Времена года»	10.06.2025	
Футбол	11.06.2025	
Спортивные игры	12.06.2025	
Летний кросс «Чем быстрее, тем дружнее»	13.06.2025	
Пионербол	16.06.2025	
Конкурс рисунков на асфальте «Мир вокруг нас»	17.06.2025	
Конкурс «Золотая скакалка»	18.06.2025	
Пионербол	19.06.2025	
Подвижные игры «Лето красное - для здоровья время прекрасное»	20.06.2025	
Подвижные игры «В здоровом теле – здоровый дух»	23.06.2025	
Игра «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?»	24.06.2025	

Подвижные игры	25.06.2025	Сергиенко А.В. Назернко М.А.
Час игры «В здоровом теле – здоровый дух»	26.06.2025	
Соревнование по мини-футболу	27.06.2025	
Спортивный конкурс «Играй и побеждай»	30.06.2025	
Патриотический забег	01.07.2025	
Игра «Самый ловкий»	02.07.2025	
Турнир по шашкам	03.07.2025	
Викторина «О спорте»	04.07.2025	
Подвижные игры	14.07.2025	Назернко М.А.
Спортивные эстафеты	15.07.2025	
Конкурс спортивный рекордов "А вам слабо?"	17.07.2025	
Час здоровья «Спорт и я – не разлей вода»	18.07.2025	
Подвижные и народные игры	21.07.2025	
Правила ЗОЖ «Праздник мяча и скакалки»	22.07.2025	
Час игры «Весёлые старты»	23.07.2025	
Шахматы	24.07.2025	
Спортивная игра «Мой веселый звонкий мяч»	25.07.2025	
Шашечный турнир	28.07.2025	
Час игры «С физкультурой мы дружны—нам болезни не нужны»	29.07.2025	
Мини-футбол	30.07.2025	
Конкурс рисунков на асфальте «Вместе – за здоровое лето»	31.07.2025	
Пионербол	01.08.2025	

Акция «Чистый двор»	04.08.2025	Комова И.В.
Игра-викторина «Найди клад»	05.07.2025	
Спортивные игры	06.08.2025	
Час игры «В здоровом теле- здоровый дух»	07.08.2025	
Спортивный конкурс « Мой край родной»	08.08.2025	Назернко М.А.
Спортивные игры «Быстрее, выше, сильнее»	11.08.2025	
Игра «Мой весёлый звонкий мяч»	12.08.2025	
Спортивные игры «Сильные ребята - здоровые ребята»	13.08.2025	
Спортивная игра «Поиск клада»	14.08.2025	
Футбол	15.08.2025	
Международный день молодежи: когда, как, сколько.	18.08.2025	
Игра «Палочка, остановись»	19.08.2025	
Час игры «Хорошо спортсменом быть»	20.08.2025	Назернко М.А.
Игра «Большие гонки»	21.08.2025	
Спортивно-развлекательный конкурс «А вам слабо»	22.08.2025	
Пионербол	25.08.2025	
Игры на свежем воздухе «В гости к нам пришла игра»	26.08.2025	
Викторина «Я о спорте знаю всё»	27.08.2025	
Час игры «Наперегонки с ветром»	28.08.2025	
Игра «Охотники и утки»	29.08.2025	